

Aanbod en openingsuren

Wat en hoe

't Vlot



't Vlot is het activeringsproject van beschut wonen Domos. 't Vlot richt zich tot mensen met een psychische/psychiatrische kwetsbaarheid die op zoek zijn naar een zinvolle (vrije)tijdsbesteding of naar info hierover.

Men kan er terecht om informatie op te zoeken, om zelf deel te nemen aan activiteiten of om lotgenoten te ontmoeten tijdens een gezellige babbel.

Vrijetijd en ontmoeting zijn de centrale doelstellingen van 't Vlot.



't Vlot wil mensen helpen de weg te vinden naar een zinvolle dagbesteding.

Er is een uitgebreid aanbod voorzien, met als doelstelling een zinvolle vrijetijdsbesteding aan te bieden. Dit aanbod wordt samengesteld samen met de deelnemers.

Het programma is zeer divers: naar de markt gaan, film, een tentoonstelling bezoeken, daguitstappen, weekends, creatieve activiteiten, wandelen, sporten, een heuse fotoclub, redactieraad, bewonersraad, werkgroep activiteiten, ...

De maandelijkse planning is ook terug te vinden op:
www.vzw-domos.be/'tvlot
www.gapsite.be

't Vlot is lid van het Gents Activeringsplatform (gap).

De activiteiten vinden plaats in eetcafé Toreke, gelegen naast 't Vlot.



Dinsdag

12u.: maaltijd (graag een seintje vooraf als inschrijving)

13.30u.—17u.: open ontmoeting en activiteit (in eetcafé Toreke)

Donderdag

13.30u.—17u.: open ontmoeting en activiteit in zaal Toreken

Ad hoc

Daguitstappen en activiteiten op woensdag of vrijdag (zie www.gapsite.be of zie uithangbord aan 't Vlot)

Alles is ook terug te vinden in de maandelijkse uitgave van Mosterd en Pickles uit BeeWee,, zeg maar onze Vlot-krant.

Waar

Adres

Vlotstraat 22
9000 Gent



**Vlotstraat
22
9000 Gent**

tel.: 0491/34.08.14
mail: pascal.de.bock@vzw-domos.be
Web: www.vzw-domos.be

Activiteitscentrum
't Vlot—vzw Domos



't Vlot ligt achter de kerk in de Wondelgemstraat dicht bij het Rabot.

Openbaar vervoer

→ op 100 meter

lijn 52, 53, 54 halte Maria Theresiastraat

→ op 250 meter

Lijn 4 halte Rabot

lijn 5 halte wondelgembrug

→ op 300 meter

tram 1 halte Witte Kaproenenplein



**Bij Sint-
Jozef 12**

tel.: 09/223.69.72
mail: info@vzw-domos.be
Web: www.vzw-domos.be

